



Che valore dai al tuo star bene?

Ri-Parti bene, parti da te, per una vita sana!

mercoledì 18 settembre ore 20.30

lunedì 23 settembre ore 20.30

Shiatsu in movimento

Esercizi di Riequilibrio Energetico

seguendo la naturale semplicità dei bisogni del tuo corpo

ALLUNGATI

RESPIRA

RILASSATI



mercoledì 18.9

20.30 - 21.30 allenamento **Shiatsu** con Daniela – **esercizi di stretching, zen, auto-shiatsu**

21.30 - 22.30 sessione **Respiro** con Luca – **respiro circolare per incrementare l'energia vitale**

lunedì 23.9

20.30 - 21.30 allenamento **Shiatsu** con Daniela – **esercizi di stretching, zen, auto-shiatsu**

21.30 - 22.30 trattamenti **Shiatsu** di 20' – **per rilassare collo – spalle – schiena**

LA NOTTE RIPOSERAI MEGLIO !!

DOVE: Lazzate (MB) - via Vittorio Veneto, 8 - c/o negozio "**dolci essenze**"
promo merc. euro 20 - lun. euro 25 - entrambi: euro 40
solo su prenotazione tel. whatsapp: 333-33.04.652

Shiatsu e Medicina tradizionale cinese

Luca Abbà - Facilitatore di Respiro e Operatore Shiatsu iscritto all'Associazione Shiatsu APOS

Daniela Dimallio - Professionista Shiatsu iscritta alla Federazione Shiatsu FISIEO